

Gua sha, l'antichissima tecnica di bellezza cinese per un massaggio facciale ringiovanente

di FEDERICA BURONI – Gua sha, l'antichissima tecnica di bellezza cinese per un massaggio facciale ringiovanente

Vuoi una pelle più giovane che allontani i segni dell'invecchiamento? Ecco il lifting del vampiro

Vuoi una pelle più giovane che allontani i segni dell'invecchiamento? Ecco il lifting del vampiro

I cosmetici devono essere bio e naturali, il boom nel segno

del green

di FEDERICA BURONI – I cosmetici devono essere bio e naturali, il boom nel segno del green

Grande successo al Politeama di Tolentino per il Workshop dedicato al benessere olistico con Sergio Muniz, Morena Firpo e Sibilla Leanza

Grande successo al Politeama di Tolentino per il Workshop dedicato al benessere olistico con Sergio Muniz, Morena Firpo e Sibilla Leanza

Ecco il bakuchiol, l'alternativa naturale al retinolo

di FEDERICA BURONI – Ecco il bakuchiol, l'alternativa naturale al retinolo

La ricerca della felicità inizia dalla sostenibilità alimentare, prosegue il progetto del Green Social Club con la nutrizionista Elisa Pelati e il Maitre Chocolatier Stefan Krueger

La ricerca della felicità inizia dalla sostenibilità alimentare, prosegue il progetto del Green Social Club con la nutrizionista Elisa Pelati e il Maitre Chocolatier Stefan Krueger

Le ceramidi sono molto importanti per la salute e la bellezza della pelle

di FEDERICA BURONI – Le ceramidi sono molto importanti per la salute e la bellezza della pelle

Il Carbon peel, il laser contro invecchiamento e inestetismi della pelle

di FEDERICA BURONI – Il Carbon peel, il laser contro invecchiamento e inestetismi della pelle

L'armocromia, disciplina che consente d'individuare una serie di tonalità tali da esaltare i colori naturali del viso

di FEDERICA BURONI – L'armocromia, disciplina che consente d'individuare una serie di tonalità tali da esaltare i colori naturali del viso

Celluma, il dispositivo super efficiente progettato per rendere al top il benessere cellulare

di FEDERICA BURONI – Celluma, il dispositivo super efficiente progettato per rendere al top il benessere cellulare

La Pnei cosmesi, prodotti studiati sulla base di una stretta connessione tra sistema nervoso, endocrino e immunitario

di FEDERICA BURONI – La Pnei cosmesi, prodotti studiati sulla base di una stretta connessione tra sistema nervoso, endocrino e immunitario

Cibo e bellezza, un binomio

non scendibile e vale per tutti

di FEDERICA BURONI – Cibo e bellezza, un binomio non scendibile e vale per tutti

Le sopracciglia tra tatuaggio, microblading o hennè

di FEDERICA BURONI – Le sopracciglia tra tatuaggio, microblading o hennè

Hifu, contro le rughe e per il lifting ecco gli ultrasuoni

di FEDERICA BURONI – Hifu, contro le rughe e per il lifting ecco gli ultrasuoni

Curare il corpo e i capelli con le erbe ayurvediche e le piante tintorie

di FEDERICA BURONI – Curare il corpo e i capelli con le erbe ayurvediche e le piante tintorie.

Argilla superstar, fa bene dentro e fa bene fuori: una panacea

di FEDERICA BURONI – Argilla superstar, fa bene dentro e fa bene fuori: una panacea.

Per una beauty routine al top, le maschere per il viso sono una manna dal cielo

di FEDERICA BURONI – Per una beauty routine al top, le maschere per il viso sono una manna dal cielo

Corpo e capelli da curare con le erbe ayurvediche e le piante tintorie, come gli antichi egiziani

di *Federica Buroni*

Curarsi con le erbe ayurvediche e le piante tintorie. Corpo e capelli in particolare, quando si tratta di colorarli. Una tradizione antica, antichissima: già i mitici Egizi ne facevano uso e gli arabi anche. Oggi, queste pratiche sono riscoperte. Ci sono, infatti, alcuni parrucchieri che fanno costante uso di queste erbe per “dipingere” i capelli di molte donne intolleranti, se non allergiche addirittura, alle tinture chimiche. Non sono tanti, per la verità, i professionisti del settore ad avere questi prodotti di nicchia ma è importante sapere che ci sono.



Glamour Parrucchieri di Marco Spurio

Nelle Marche, c'è Glamour Parrucchieri di Marco Spurio, un salone da 39 anni a Maltignano: qui, queste erbe sono ormai di casa e sono diventate un tutt'uno con il proprietario che ne ha fatto una vera e propria filosofia di vita. “Nel mio salone – spiega Spurio – ho avvertito l'esigenza di trovare un'alternativa alle clienti che mal sopportano le tinture chimiche e a certi componenti come parafenilendiammina, resorcina, petrolati e pigmenti chimici”. Una scelta bio al cento per cento.



Le erbe tintorie e ayurvediche

Sono erbe che provengono da paesi come l'India, l'Iran, il Pakistan, l'Egitto. Ma bisogna fare attenzione. "Vengono trasportate su navi mercantili e un'azienda seria deve provvedere ad analisi costanti e, soprattutto, sanificare le piante per eliminare le cariche microbiche e le muffe pericolose per il nostro organismo. E poi ci devono essere tutte le certificazioni necessarie, rilasciate dagli appositi enti. Se è fondamentale la prudenza, è anche vero che foglie, resine, cortecce, fiori e rizomi, micronizzati, danno vita a polveri colorate, e profumi inebrianti che, con l'uso di acqua calda, riescono a sprigionare un pigmento tintorio che consente di colorare i capelli bianchi. E' un po' come la tecnica della colorazione dei tessuti con polveri naturali".



Il ruolo dell'hennè

Parola di esperto. “Un ingrediente importante per riuscire a colorare i capelli è la lawsonia inermis ovvero la foglia di una pianta che comunemente si chiama hennè, e che varia il suo tono arancione più o meno spiccato a seconda della zona in cui cresce – chiarisce Spurio -. La lawsonia ha un forte potere legante sulla cheratina della pelle ma anche su quella di unghie e capelli. Proprio l'hennè ci permette di far legare le altre piante tintorie come la polvere di malto di noce, l'indigofera, la camomilla, la robbia. Tutte queste ci permettono di creare altri colori avendo così a disposizione più sfumature. Beninteso: prima di effettuare tutto questo lavoro, occorre fare trattamenti per i capelli a base di erbe curative ayurvediche che ci permettono di ottenere una buona porosità con l'uso di fieno greco , rosa damascena, malva bianca, miglio e altre infinità di erbe curative che possono essere mixate”. Da sottolineare: le erbe tintorie devono

essere pure e naturali. Per davvero.

Arriva il freddo e per la pelle è tempo di una idratazione profonda

di FEDERICA BURONI Arriva il freddo e per la pelle è tempo di una idratazione profonda

L'ozono, un trattamento molto gettonato in cosmesi

di FEDERICA BURONI L'ozono, un trattamento molto gettonato in cosmesi