

# **Silver Day a Jesi: la cultura come energia per la terza età. Il 5 ottobre a Palazzo Bisaccioni la prima edizione dell'evento CNA Pensionati Ancona**

Domenica 5 ottobre, alle 17.15, nella splendida cornice di Palazzo Bisaccioni a Jesi, andrà in scena **la prima edizione del Silver Day**, un'iniziativa firmata CNA Pensionati Ancona. Il tema scelto – **“La cultura come risorsa di benessere”** – mette al centro gli over 65, protagonisti di un pomeriggio che vuole esplorare il potenziale rigenerante dell'arte e della cultura come strumenti di crescita personale, creativa e collettiva.

---

L'appuntamento, realizzato in collaborazione con **Fondazione Cassa di Risparmio di Jesi, ASP Ambito 9, Libreria Gira & Volta e Laboratorio Teatrale Pelle d'Asino**, con il patrocinio del **Comune di Jesi**, nasce con l'obiettivo di avviare all'interno della comunità cittadina un percorso di rappresentazione dell'età della pensione come età di creatività e di socializzazione senza negare l'anzianità ma anche senza ridurla alla fragilità e alla passività: non un'età in meno ma un'età in più ricca di esperienze vissute e con la libertà di sperimentare nuove attività, interessi e passioni poiché il pensionamento può liberare energie e tempo per ciò che prima era rimandato.

---

Nel corso del pomeriggio, la cultura si farà esperienza viva grazie agli interventi di **Sara Tassi** per la Fondazione Carisj, **Francesco Gatti** per la Libreria Gira e Volta e **Pietro Piva** per il Laboratorio Teatrale Pelle d'Asino. Sarà anche l'occasione per presentare tre nuovi laboratori esperienziali gratuiti, che prenderanno avvio nei prossimi mesi: **"Volontari ad arte"**, dedicato alla formazione di volontari da affiancare ai professionisti museali; **"E vissero tutti"**, un percorso di scrittura autobiografica e lettura che parte da storie, ricordi, oggetti e fotografie familiari; **"Narratori di lungo corso"**, laboratorio di narrazione teatrale e scrittura drammaturgica che porterà in scena le avventure – vere o immaginate – della vita quotidiana.

---

Attraverso questi progetti, CNA Pensionati rilancia una sfida culturale: quella di un welfare che non si limiti all'assistenza, ma che investa in cultura come strumento di benessere, longevità e coesione sociale. Una cultura intesa non come semplice intrattenimento, ma come diritto di cittadinanza attiva, in grado di contrastare solitudine e declino cognitivo, e di restituire agli anziani un ruolo centrale nella società. È questa la visione che CNA vuole condividere con la comunità: una società più inclusiva, più solidale, più sana, in cui nessuno smette mai davvero di crescere.