

Per una beauty routine al top, le maschere per il viso sono una bomba

di *Federica Buroni*

Maschere. Sempre. Per una beauty routine al top, le maschere per il viso sono una bomba. Ne esistono tanti tipi, per ogni pelle, c'è una maschera ad hoc. Per quella secca, per la grassa, per la mista e via dicendo. Il massimo sarebbe farle almeno due volte a settimana, così da soddisfare tutte le esigenze della nostra cute e, quindi, farne due diverse. Postilla significativa: le maschere vanno applicate sulla pelle pulita. Un consiglio utile per l'uso? Le maschere purificanti vanno risciacquate e fatte seguire da una crema idratante. Quelle idratanti, invece, vanno eliminate con una velina o, se troppo ricche, eliminate con il tonico.



PELLI SECCHHE E GRASSE

Le pelle secche hanno necessità di una continua idratazione e sono molto più delicate rispetto alle altre. Per questo motivo, tutti i giorni, è importante applicare sul viso una buona crema idratante e, almeno una volta a settimana anche se il top sarebbe due volte a settimana, dedicarsi del tempo per una maschere nutriente. Le scelte sono varie: ci sono quelle a base di aloe che rende la pelle elastica o a base di olio di jojoba e acido ialuronico contro l'invecchiamento. Se invece si ha una pelle grassa, è meglio agire sui pori e sul sebo che secernono regolando e opacizzando l'incarnato.

Per eliminare i punti neri , sarebbe preferibile usare la maschera nera al carbone con cui si può riequilibrare la pelle: la sua peculiarità infatti è quella di catturare come un magnete le impurità. Ma ci sono anche le maschere ai Sali del Mar Morto o quelle all'argilla e anche al tea Tree. Tutte quante aiutano a tenere la pelle pulita, alcune come quella al tea Tree, hanno anche proprietà antibatteriche.

SKINCARE COMPLETA



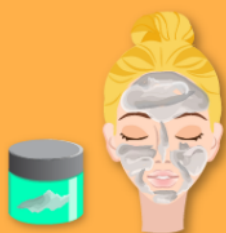
Acqua
micellare



Detergente



Gommage



Maschera
purificante



Maschera
idratante



Patch occhi



Patch anti
punti neri



Crema
idratante



TOP

DMBEAUTY

PER UN VISO LUMINOSO, PELLE MISTA E KIT PER IL VIAGGIO

Ci sono periodi in cui la pelle appare più stanca. Per rendere luminoso il viso, bisogna scegliere una maschera all'argilla ma anche una al ginseng che pure previene l'invecchiamento. E poi ci sono le maschere detox e le esfolianti. Quelle specifiche illuminanti possono contenere vitamina C. Per le pelli miste, il top è fare diverse tipologie di maschere insieme, magari localizzando il trattamento. Un mix ottimale

potrebbe essere una maschera anti age per gli occhi, una al carbone per il naso, una all'argilla per la fronte e il per il mento mentre per il resto del viso sarebbe meglio una maschera idratante o illuminante.

Ci sono poi le maschere esfolianti per rinnovare gli strati superficiali della pelle , le anti age che sono rigeneranti e ristrutturanti. La lista è lunga e comprende le maschere in tessuto e cioè dei fogli realizzati in particolari materiali che trattengono e veicolano i principi attivi delle maschere e, di solito, sono in cotone, garza e microfibra. Quindi, le maschere da notte che si usano come crema da notte ma funzionano anche come maschere di bellezza. Per il viaggio, niente di meglio delle sheet masks e le preferibili sono idratanti, defaticanti e illuminanti.