

I trucchi per un rapido ringiovanimento



Hicham Mouallem

di *Federica Buroni*

Nel mezzo del solleone, niente di meglio di una lunga lista di “trucchi” per un ringiovanimento rapido, indolore e senza bisturi. Viso, corpo e unghie perfino. Un pacchetto completo, servito direttamente sotto l’ombrellone.

Il collagene bioattivo naturali

La manna dal cielo sono i peptidi di collagene bioattivo naturali, presi per via orale: formula al top suggerita da esperti come il chirurgo estetico di Ancona, Hicham Mouallem. Che sottolinea: «Studi clinici hanno dimostrato la sua efficacia. Per via orale, agisce in modo sistematico sul metabolismo del collagene nel derma della pelle». Dunque, in maniera più profonda rispetto ad una qualsiasi crema.

I consigli di Mouallem

Da qui, dunque, la via maestra per tonificare viso e corpo. I risultati sono già visibili già dopo 4 settimane

dall'assunzione. Mouallem entra nei dettagli e il menù è completo: «Il collagene è il principale componente strutturale della pelle e rappresenta circa l'80% del suo peso secco». Il punto è che, «la pelle è costantemente danneggiata da fattori endogeni e ambientali». Quali? E' presto detto. Si comincia dal cronoaging, si prosegue con le radiazioni ultraviolette, si finisce con gli ormoni e con i fattori ambientali e la stessa alimentazione. Il chirurgo rilancia la formula dell'eterna giovinezza: «Chi fa uso di peptidi di collagene bioattivi naturali ha una pelle più soda e liscia, con meno rughe». Ma non è finita qui: dal viso al corpo, il passaggio è più rapido della luce. Dati alla mano, l'effetto positivo del collagene si mostra anche in «una migliore struttura, generale, della superficie della pelle riducendo la cellulite e favorendo anche una crescita più rapida delle unghie». Il top.

Come funziona il collagene

Il meccanismo d'azione è semplice. Spiega Mouallem: «I peptidi specifici vengono riconosciuti dai fibroblasti nello strato dermico della pelle come frammenti di collagene derivanti dalle attività cataboliche. I fibroblasti aumentano, quindi, il metabolismo del collagene. Il risultato è una produzione maggiore di collagene dermico». Un esempio? In donne di età compresa tra i 35 e i 55 anni, fa sapere l'esperto, «il collagene porta ad un aumento della elasticità della pelle di almeno il 15% in più». Non solo. L'effetto massimo del collagene, secondo studi recenti, «persiste dopo 8 settimane di somministrazione».

L'uso del collagene

Se il viso risorge, il corpo esulta. Raccomanda l'esperto: «L'integrazione di collagene può aiutare a ridurre la cellulite stimolando direttamente la formazione della matrice

extracellulare dermica. I risultati si vedono già a tre mesi». E non si possono dimenticare le unghie. «L'uso del collagene aiuta anche a sistemare le unghie – spiega Mouallem – con la diminuzione di quelle scheggiate o screpolate già dopo due mesi dal trattamento e con una diminuzione del 42% dopo 6 mesi dall'assunzione».